**29. Januar 2021**

**Team 1**

09.10 – 09.20 Uhr Begrüßung

09.20 – 09.30 Uhr Handballregel-Film

09.35 – 09.45 Uhr gemeinsames Aufwärmen

09.50 – 10.10 Uhr Übung 1:

10.10 – 10.30 Uhr Übung 2:

10.30 – 10.50 Uhr Übung 3:

10.50 – 11.10 Uhr Übung 4:

11.10 – 11.30 Uhr Übung 5:

11.30 – 11.50 Uhr Übung 6:

11.50 – 12.10 Uhr Spielform als Gruppe 1

12.10 – 12.30 Uhr Spielform als Gruppe 2

12.45 – 13.00 Uhr Siegerehrung