

Übung 1

Bogenlampe in den Regenschirm

> Koordination/Zielwerfen

Das brauchen Sie:

- 1 Regenschirm
- 1 Basketballkorb oder 1 Korbballständer
- Handbälle (Größe 0), alternativ Softbälle
- 1 Markierung

Beschreibung:

Ein offener Regenschirm wird an einem Basketballkorb oder einem Korbballständer gehängt. Die Kinder versuchen aus 4 Meter Entfernung möglichst oft in den Regenschirm zu treffen.

8 Versuche pro Kind.

Schwerpunkte (Koordination):

- Differenzierungsfähigkeit
Ball präzise und dosiert in den Schirm werfen
- Orientierungsfähigkeit
Abstand zwischen Wurflinie und Schirm einschätzen