

Übung 2

Ball durch den Reifen

> Koordination/Zielwerfen

Das brauchen Sie:

- 1 Kleinkasten
- 1 Reifen
- Handbälle (Größe 0)

Beschreibung:

Die Kinder sitzen auf einem kleinen Kasten. 4 Meter entfernt hält jemand einen Reifen, zunächst stehend auf dem Boden, danach etwa in einem Abstand von 1,50 Meter zum Boden in die Höhe. Die Kinder versuchen möglichst oft durch den Reifen zu treffen.

Insgesamt 6 Versuche pro Kind.

Schwerpunkte (Koordination):

- Differenzierungsfähigkeit
Ball präzise und dosiert durch den Reifen werfen
- Umstellungsfähigkeit / Orientierungsfähigkeit
veränderte Position des Reifens richtig einschätzen